



# Родителям о ФОП ДО

Физическое развитие  
от 3 до 6 лет

**Федеральная образовательная программа** включает несколько основных направлений физического развития детей дошкольного возраста.

**Развитие моторики и двигательных навыков:** программа рекомендует организовывать игры и упражнения, которые помогают развивать координацию движений, силу и гибкость тела. Например, прыжки, бег, ползание, лазание по специальным конструкциям, бросание и ловля мячей.



Подготовила: Придатко Н.Г.